

Mois de juillet

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17 h 30	18h	19h	19 h 10					
Vend 1									Harmonie corporelle								
Lun 4						Post-natal						pilates					
Mar 5									Pilates (17h)								
Jeu 7	pilates										Qi gong						
Lun 11						Post-natal						pilates					
Mar 12									Pilates (17h)								
Jeu 14	pilates										Qi gong						
Ven 15									Harmonie corporelle								
Lun 18		Stage ados (12 – 15 ans) Jazz contemporain,yoga											pilates				
Mar 19													Pilates (17h)				
Mer 20																	
Jeu 21	pilates															Qi gong	
Ven 22																	
Sam 23	Stage adultes Jazz-contemporain +Monika																
Lun 25						Post-natal						pilates					
Mar 26									Pilates (17h)								
Jeu 28	pilates										Qi gong						
Ven 29									Harmonie corporelle								

